

Wir beraten Sie gern

BGW schu.ber.z Berlin

Karlsruher Straße 19-22
10711 Berlin
Tel. (030) 89 685-500
E-Mail: schuberz-berlin@bgw-online.de

BGW schu.ber.z Bochum

Universitätsstraße 78
44789 Bochum
Tel. (0234) 30 78-650
E-Mail: schuberz-bochum@bgw-online.de

BGW schu.ber.z Delmenhorst

Fischstraße 31
27749 Delmenhorst
Tel. (04221) 913-701
E-Mail: schuberz-delmenhorst@bgw-online.de

BGW Hauptverwaltung

Pappelallee 35/37
22089 Hamburg
Tel. (040) 202 07-0
www.bgw-online.de

Stand: 10/2003



bgw

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

Hauptsache Hautschutz



bGw

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

Haut-Check: Vor der Berufswahl

– Testen Sie sich selbst –

Die Berufswahl gehört zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben. Wir möchten, dass Sie Ihren Traumberuf auch ausüben können. Dazu sollten Sie wissen, dass die Haut in manchen Berufen stärker belastet wird als in anderen – besonders bei Feuchtarbeit. Diese zeichnet sich durch den häufigen Kontakt mit Wasser aus.

Wer anlagebedingt hautempfindlich ist, trägt ein größeres Risiko, dass die Haut an den Händen geschädigt wird und sollte entsprechende Maßnahmen ergreifen.

Machen Sie unseren Hauttest und finden Sie heraus, ob Sie zur Risikogruppe gehören!

1. Neigen Sie am gesamten Körper zu trockener, schuppiger Haut?

Ja Nein

2. Verspüren Sie verstärkten Juckreiz am gesamten Körper nach dem Duschen oder Schwitzen?

Ja Nein

3. Die folgenden Hauterscheinungen sind Hinweise auf ein Ekzem. Haben Sie schon einmal eines dieser Symptome bei sich festgestellt?

	Ja	Nein	Ja	Nein
Juckreiz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trockenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Starke Schuppung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Starke Rötung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bläschen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nässen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Haben Sie eine Frage mit Ja beantwortet? Dann ist dies ein Hinweis darauf, dass Sie hautempfindlich sind.

Lassen Sie sich vor Ihrer Berufswahl eingehend beraten. Informieren Sie sich im **BGW schu.ber.z**, einem der Schulungs- und Beratungszentren der BGW, oder bei einem Hautarzt.

Schützen Sie Ihre Hände regelmäßig und konsequent! Beugen Sie einer Schädigung der Haut an den Händen vor, indem Sie zum Beispiel Schutzhandschuhe, Hautschutz- und Pflegecremes verwenden.

Dieser Haut-Check wurde erstellt in Zusammenarbeit mit der Universität Osnabrück.



BGW

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege



**UNIVERSITÄT
OSNABRÜCK**

Haut-Check: Vor der Berufswahl

– Testen Sie sich selbst –



Schuppung



Bläschen (Fingerkuppe)



Trockenheit



Rötung mit Bläschen und Schuppung



Beugeekzem (Ellenbeuge)



Nässendes Ekzem