

Gesund und sicher starten!

Aktuelle Informationen für Existenzgründer zu Gesundheit und Sicherheit bei der Arbeit

Persönlichkeit als Erfolgsfaktor - Prüfen Sie Ihre persönlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche und gesunde Selbständigkeit

Es gibt Persönlichkeitsmerkmale und Charaktereigenschaften, die es einem Unternehmer erleichtern, mit den täglichen Herausforderungen in der Selbständigkeit erfolgreich und gesund umzugehen. Sie sind neben guten Geschäftsideen, Finanzierungs- und Business-Plänen ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Beurteilen Sie deshalb bereits im Vorfeld Ihrer Gründung, inwieweit Sie diese Merkmale besitzen.

Personalchefs prüfen ihre Bewerber nicht umsonst "auf Herz und Nieren"

Wer sich auf eine Stelle in der Wirtschaft oder im öffentlichen Dienst bewirbt, muss seine Eignung häufig in aufwändigen Auswahlverfahren beweisen. Dieser Aufwand lohnt sich, denn in Vorstellungsgesprächen und durch spezielle Eignungstests erfahren Personalchefs Genaueres über die jeweiligen Stärken und Schwächen des Bewerbers und über das, was in keine Klemmmappe passt: Die Persönlichkeit. Sie umfasst wichtige Eigenschaften, Einstellungen und Verhaltensmuster, die einen Menschen in seiner individuellen Ausprägung kennzeichnen.

Geeignet für die Selbständigkeit?

Bei Ihrem Einstieg in die Selbständigkeit müssen Sie allein herausfinden, ob Sie als Person für das Unternehmertum geeignet sind.

Eine Potsdamer Forschergruppe hat ermittelt, auf welche Persönlichkeitsmerkmale es in der Selbständigkeit besonders ankommt. Diese sind umseitig aufgeführt und kurz erläutert. Mit Hilfe einer speziell für Existenzgründer entwickelten Checkliste können Sie sich bei Bedarf selbst einem kleinen Eignungstest unterziehen.

„Nobody is perfect!“

Keiner wird als Unternehmer geboren und vieles entwickelt sich erst in der Auseinandersetzung mit

den neuen Aufgaben und Herausforderungen. Vieles können Sie sich auch noch nachträglich aneignen. Des Weiteren spielt die Art des zu gründenden Unternehmens eine wichtige Rolle. Wer allein tätig ist, benötigt keine besonderen Führungsqualitäten und nicht jede Branche erfordert eine ständige Weiterbildung und Qualifizierung. Wägen Sie also ab, welche Eigenschaften für Ihr Unternehmen besonders bedeutsam sind.

- Haben Sie den Mut, die Meinung anderer über sich zu erfragen.
- Erkennen und nutzen Sie Ihre Vorzüge und Stärken und akzeptieren Sie Ihre Schwächen bzw. versuchen Sie diese auszugleichen.
- Nutzen Sie bei Bedarf Seminare und Trainingsangebote, um beispielsweise Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern oder Präsentationstechniken zu erlernen. Lernen Sie, Stress zu bewältigen und sich bewusst und effektiv zu erholen.
- Legen Sie bei der Auswahl von Mitarbeitern oder Unternehmenspartnern besonderen Wert auf Persönlichkeitsmerkmale, die für Sie und Ihr Unternehmen eine gute Ergänzung darstellen.

Wenn Sie bei der Prüfung Ihrer Persönlichkeitsmerkmale feststellen, dass Ihnen Risikofreude, Selbstvertrauen und Beharrlichkeit fehlen, sollten Sie ernsthaft überlegen, ob der Schritt in die Selbständigkeit wirklich das Richtige für Sie ist. Das Gleiche gilt bei ungenügenden gesundheitlichen Voraussetzungen und geringer Belastbarkeit. Prüfen Sie auch diese kritisch und lassen Sie sich gegebenenfalls fachkundig beraten!

F a k t e n

Welche Merkmale sollten Sie als Gründer mitbringen?

Flexibilität/Veränderungsbereitschaft: Sie sind in Ihrer Lebensgestaltung flexibel und können sich an Bedingungen anpassen, die für Ihr Unternehmen günstig sind. Sie gehen gern auch mal neue, unkonventionelle Wege.

Risiko- und Entscheidungsbereitschaft: Sie haben keine Scheu vor Entscheidungen, sind aber auch fähig, mögliche Risiken zu bedenken und abzuwägen. Mit einem gewissen Restrisiko können Sie gut leben.

Beharrlichkeit in der Zielverfolgung: Rückschläge bleiben kaum einem Unternehmer erspart. Nicht immer geht es wunschgemäß voran. Trotzdem sollte man auf Kurs bleiben. Wer zu schnell die Flinte ins Korn wirft, ist bald unbewaffnet. Ihr Ziel ist es, Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

Realistische und selbstkritische Haltung: Der Erfolg unternehmerischer Tätigkeit kann wesentlich davon abhängen, wie realistisch die eigenen Möglichkeiten eingeschätzt und Rückmeldungen über das eigene Handeln verarbeitet werden. Sie haben Mut zu ehrlichen und selbstkritischen Lagebeurteilungen.

Selbstvertrauen/Zuversicht: Sie haben Selbstvertrauen in Ihre Leistungsfähigkeit, sind zuversichtlich und verfügen über ein gesundes Maß an Gelassenheit.

Präsentationsfähigkeit: Sie verstehen es, sich selbst und Ihr Unternehmen gut zu präsentieren, um bei Partnern und Kunden Vertrauen zu gewinnen.

Kommunikations- und Kontaktbereitschaft: Sie sind bereit und in der Lage Kontakte mit unterschiedlichsten Menschen herzustellen. Die Fähigkeit, den richtigen "Draht" zu anderen zu finden, ist eine krisenfeste Wertanlage.

Erleben sozialer Unterstützung: Sie haben Freunde, Partner und Bekannte, auf deren Rat und Unterstützung Sie vertrauen können. Mit diesem Rückhalt können Sie Belastungen und Unsicherheiten besser ertragen.

Durchsetzungsfähigkeit: Beim Aufbau und bei der Führung eines Unternehmens stößt man mit seinen Absichten und Interessen nicht immer auf Zustimmung. Sie sind fähig, Ihre Position offensiv zu vertreten und scheuen sich nicht vor dem Austragen von Konflikten.

Neugier und Lernbereitschaft: Sie verfolgen aufmerksam die Entwicklungen auf Ihrem Arbeitsgebiet und bemühen sich um Qualifizierung und Weiterbildung.

Führungskompetenz/Führungsbereitschaft: Sie leiten gern an und haben Vertrauen in Ihre eigene Führungskompetenz.

Psychische Stabilität: Stress ist zwar nichts grundsätzlich Negatives - aber zu viel ist ungesund. Sie sind hart im Nehmen, lassen sich vom Stress nicht unterkriegen und sind in der Lage, ihn zu bewältigen.

Anstrengungs- und Entbehrungsbereitschaft: In der Selbständigkeit ist eine Grenzziehung zwischen Arbeitszeit und Freizeit kaum noch möglich. Die Arbeitszeit wird länger und die Freizeit kürzer. Sie sind bereit, diese Anstrengungen und Entbehrungen auf sich zu nehmen.

Gesundheitsvorsorge und Erholungsbereitschaft: Sie achten bewusst auf Ihre Gesundheit. Gerade weil die Arbeit am eigenen Gründungsprojekt leicht in "Selbstausschöpfung" entgleist und der ohnehin schwierige Balanceakt zwischen Arbeit und Erholung häufig misslingt, sind Vor- und Weitsicht geboten. Auf Dauer ermöglicht erst das "Abschalten-Können" wieder "richtiges Durchstarten". Zur Selbstfürsorge gehört natürlich noch mehr, wie zum Beispiel gesunde Ernährung, sportliche Betätigung oder eben der rechtzeitige Gang zum Arzt, wenn sich Beschwerden einstellen sollten.

Einen Link zu der umseitig erwähnten **Checkliste** für Existenzgründer finden Sie auf den Internetseiten www.guss-net.de. Hier können Sie sich in 14 Merkmalsbereichen mit Personen vergleichen, die den Schritt in die Selbständigkeit bereits gewagt haben.

Impressum:

Otto von Guericke Universität Magdeburg
Institut für Arbeitswissenschaft,
Fabrikautomatisierung und Fabrikbetrieb
Universitätsplatz 2 | D-39106 Magdeburg
Fon: +49(0)391/6712169

Universität Potsdam
Institut für Psychologie
Karl-Liebknecht-Straße 24-25 | D-14476 Golm
Fon: +49(0)331/9770

RKW - Rationalisierungs- und Innovationszentrum der
deutschen Wirtschaft e. V. - Bundesgeschäftsstelle -
Düsseldorferstraße 40 | D-65760 Eschborn
Fon: +49(0)6196/495-278 | www.guss-net.de

Das Projekt Guss wird im Rahmen des Modellprogramms zur Bekämpfung arbeitsbedingter Erkrankungen vom Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit gefördert.

